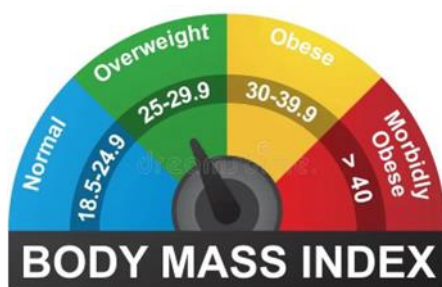


# Sovrappeso E Obesità: Comprendere le cause e trovare soluzioni efficaci

**Giovedì 7 Novembre alle ore 20:00**

**Poliambulatorio Thuya - via F.lli Ugoni 8/D Brescia (BS)**

**Ingresso Gratuito**



**Durante la serata tratteremo:**

- Le principali cause del sovrappeso e dell'obesità
- Strategie alimentari e stili di vita sani
- Come affrontare il problema in modo efficace e sostenibile
- Sessione di domande e risposte con esperti del settore

## **Relatori:**

*Dr. Andrea Benedetto - Medico Nutrizionista;*

*Dr.ssa Lucia Baruzzi - Dietista;*

*Dr.ssa Elena Bani - Psicologa*

**ISCRIZIONE CONSIGLIATA**

per confermare la tua partecipazione contattaci:

**Tel. 03049215 - Tel. o whatsapp 3319090110**  
**[info@poliambulatoriothuya.com](mailto:info@poliambulatoriothuya.com)**