

Il secondo palinsesto di eventi di Spazio Lampo  
Musica, danza, arte, teatro, corsi e laboratori per vivere il quartiere.

Spazio Lampo e Auditorium Livia Bottardi Milani  
Via Privata De Vitalis, 46 | Quartiere Don Bosco | Brescia  
Tutti gli appuntamenti gratuiti di MARZO

## DOMENICA 2 MARZO | 10:30-12:00

**GiocaYoga** @Auditorium  
a cura di **Charity**

Un laboratorio dedicato ai più piccoli (6 - 10 anni), per esplorare i benefici dello yoga in modo allegro e divertente. Si giocherà con il movimento, l'equilibrio e il respiro, ma non mancheranno attività di gruppo e di condivisione. Una pratica adatta a tutti e tutte, studiata per favorire nei bambini e nelle bambine la cura e il rispetto verso di sé e verso le altre persone.

Iscrizione obbligatoria a [spaziolampo@comune.brescia.it](mailto:spaziolampo@comune.brescia.it)

## VENERDÌ 7 MARZO | 19:30-21:30

**Jam Session** @Auditorium  
a cura di **Sara Varini** e **Ladif Zare**

La Jam Session è uno spazio aperto a chiunque voglia ballare, ma non solo, anche per chi in una semplice giornata ha voglia di connettersi alle persone, fare conoscenze, ascoltare musica e stare in compagnia. Accesso libero.

Altra data del mese: 21 marzo

## VENERDÌ 14 MARZO | 18:30-20:30

**Voci Migranti** @Auditorium  
a cura di **Associazione Lingua Madre Brescia**

Questa è una storia di migrazione molto particolare, perché racconta del viaggio di adozione di un bimbo dal Perù verso l'Italia. L'occasione per ascoltare una storia di cambiamento, affetto, origini e radici. Sul palco, Alfredo dividerà la sua storia con il contributo della comunità peruviana a Brescia. Accesso libero, fino a esaurimento posti, con registrazione preferenziale tramite [spaziolampo@comune.brescia.it](mailto:spaziolampo@comune.brescia.it)

## SABATO 22 MARZO | 10:30-12:00

**You&Me** @Auditorium  
a cura di **Miredò**

Coppie, genitori e bambini e bambine italiane e non, vivranno l'interculturalità e la promozione del benessere utilizzando la musica come linguaggio universale. In particolare questo sarà possibile attraverso l'espressione corporea con l'improvvisazione al pianoforte di un'esperta e l'utilizzo di strumenti musicali e oggetti psicomotori. Laboratorio per genitori e bambini (0-4 anni). Iscrizione obbligatoria, specificando nome, lingua madre ed età del bambino a [spaziolampo@comune.brescia.it](mailto:spaziolampo@comune.brescia.it)  
Altra data del mese: 29 marzo

## SABATO 22 MARZO | 17:00-19:00

**Voci Migranti** @Auditorium  
a cura di **Associazione Lingua Madre Brescia**

Questo appuntamento è un viaggio nell'esperienza di migrazione delle donne dell'Europa dell'Est, tra difficoltà, sfide e nuove opportunità. Un'occasione unica per ascoltare storie di coraggio e resilienza, promuovendo il dialogo interculturale, la comprensione reciproca e l'integrazione sociale. Sul palco, Lilia Bicec dividerà la sua storia attraverso immagini, musica e danze tradizionali, accompagnata da una selezione di piatti tipici che offriranno ai partecipanti un autentico assaggio della cultura moldava. Accesso libero, fino a esaurimento posti, con registrazione preferenziale tramite [spaziolampo@comune.brescia.it](mailto:spaziolampo@comune.brescia.it)

## MERCOLEDÌ 26 MARZO | 15:00-19:00

**Brescia Checkpoint** @Auditorium  
a cura di **Brescia Checkpoint** e **ADL Zavidovicia**

Sportello di consulenza sessuale e sex coach per migliorare la salute sessuale e il benessere della comunità, con un focus sulle comunità marginalizzate e le persone più giovani.

Seguici sui nostri canali social:  
Instagram: @spazio.lampo  
Facebook: Spazio Lampo

Info e iscrizioni: [spaziolampo@comune.brescia.it](mailto:spaziolampo@comune.brescia.it)

Ingresso Auditorium Livia Bottardi Milani: accesso dal cancello rosso, tra via Privata De Vitalis 30 e il parco di via Sardegna.

Per rimanere sempre aggiornato sulle iniziative di Spazio Lampo iscriviti alla newsletter mandando una mail all'indirizzo [spaziolampo@comune.brescia.it](mailto:spaziolampo@comune.brescia.it)