



FONDAZIONE  
**POLIAMBULANZA**  
Istituto Ospedaliero Non Profit

## I giovedì dei libri in Poliambulanza **Ospedale, luogo di cura e di cultura**

**GIOVEDÌ 5 FEBBRAIO - H. 17.30**

Sala Convegni Poliambulanza  
via Bissolati 57 - Brescia

Incontro con

**MARCO TRABUCCHI**

Presidente emerito  
Associazione Italiana di Psicogeriatria

presenta il suo libro

**INVECCHIARE NON FA PAURA**

(San Paolo Edizioni)

Partecipa

**Ottavio Di Stefano**

Presidente Medicus Mundi Italia

Moderà

**Renzo Rozzini**

Direttore Clinico U.O.C. Privati  
Programma "Benessere, Salute, Longevità" Fondazione Poliambulanza

Introduce

**Mario Taccolini**

Presidente Fondazione Poliambulanza



Vivere a lungo dipende in buona parte dalle nostre scelte personali. Certamente le malattie possono segnare la vita in età avanzata, ma non sono il necessario accompagnamento degli anni. Questo è importante per convincere anche i più scettici che si può sempre iniziare a cambiare stile di vita. Marco Trabucchi spiega in questo straordinario volume che per invecchiare bene è necessario raggiungere un equilibrio tra il ricorso alla medicina, alle tecnologie diagnostiche, ai farmaci — spesso indispensabili per la nostra salute — e la libera, responsabile capacità del singolo di indirizzare la propria vita. Senza dimenticare i momenti salienti di questo delicato passaggio della vita: la pensione, come fattore di rischio per la salute o momento di liberazione, e in non pochi casi, la solitudine, la povertà, l'ignoranza: nemiche di un invecchiamento senza crisi. Invecchiare bene non è un'illusione se si fonda sul convincimento che nulla è donato senza l'impegno di ogni giorno. E in questo la cura degli altri gioca un ruolo non secondario nella cura di sé stessi.

*MARCO TRABUCCHI già professore ordinario di Neuropsicofarmacologia nell'Università di Roma Tor Vergata, specialista in psichiatria, è direttore scientifico del Gruppo di Ricerca Geriatrica di Brescia e presidente dell'Associazione Italiana di Psicogeriatria.*

*È autore di 550 articoli peer-reviewed e di 40 volumi in italiano e in inglese sulle tematiche psicogeriatriche. Nel 2010 ha dato vita al primo progetto di rilevazione dell'attività dei Caffè Alzheimer in Italia).*