



I giovedì dei libri in Poliambulanza
Ospedale, luogo di cura e di cultura

GIOVEDÌ 5 FEBBRAIO - H. 17.30

Sala Convegni Poliambulanza
via Bissolati 57 - Brescia

Incontro con

MARCO TRABUCCHI

Presidente emerito
Associazione Italiana di Psicogeratria

presenta il suo libro

INVECCHIARE NON FA PAURA

(San Paolo Edizioni)

Partecipa

Ottavio Di Stefano

Presidente Medicus Mundi Italia

Modera

Renzo Rozzini

Direttore Clinico U.O.C. Privati
Programma "Benessere, Salute, Longevità" Fondazione Poliambulanza

Introduce

Mario Taccolini

Presidente Fondazione Poliambulanza

Vivere a lungo dipende in buona parte dalle nostre scelte personali. Certamente le malattie possono segnare la vita in età avanzata, ma non sono il necessario accompagnamento degli anni. Questo è importante per convincere anche i più scettici che si può sempre iniziare a cambiare stile di vita. Marco Trabucchi spiega in questo straordinario volume che per invecchiare bene è necessario raggiungere un equilibrio tra il ricorso alla medicina, alle tecnologie diagnostiche, ai farmaci — spesso indispensabili per la nostra salute — e la libera, responsabile capacità del singolo di indirizzare la propria vita. Senza dimenticare i momenti salienti di questo delicato passaggio della vita: la pensione, come fattore di rischio per la salute o momento di liberazione, e in non pochi casi, la solitudine, la povertà, l'ignoranza: nemiche di un invecchiamento senza crisi. Invecchiare bene non è un'illusione se si fonda sul convincimento che nulla è donato senza l'impegno di ogni giorno. E in questo la cura degli altri gioca un ruolo non secondario nella cura di sé stessi.

MARCO TRABUCCHI già professore ordinario di Neuropsicofarmacologia nell'Università di Roma Tor Vergata, specialista in psichiatria, è direttore scientifico del Gruppo di Ricerca Geriatrica di Brescia e presidente dell'Associazione Italiana di Psicogeratria.

È autore di 550 articoli peer-reviewed e di 40 volumi in italiano e in inglese sulle tematiche psicogeriatriche. Nel 2010 ha dato vita al primo progetto di rilevazione dell'attività dei Caffè Alzheimer in Italia).

