

14) PROFUMO DI CURA.

La storia di Gianni, ospite del Rifugio Caritas (Lettura a cura di Spazio H.Vox)

Questo è il racconto di Gianni, un viaggio lucido e coraggioso dentro una vita condizionata dalla strada, ma mai determinata da essa. La sua testimonianza, sincera e senza sconti, scardina i pregiudizi e restituisce dignità, voce e profondità a chi troppo spesso resta invisibile.

A cura di **Cooperativa Sociale Kemay**

Sala Grande - slot 16.00 - 16.20 - 16.40

15) LA MIA STORIA... UNA STORIA COME TANTE.

La storia di Maria Luisa (Lettura a cura di Spazio H.Vox)

Con lucidità e ironia, Maria Luisa racconta una vita di disabilità fin dalla nascita, tra sacrifici, conquiste e ostacoli. Una testimonianza che attraversa oltre mezzo secolo di cambiamenti sociali e ricorda quanto l'autonomia, l'inclusione e il rispetto siano beni preziosi da non dare mai per scontati.

A cura di **Cooperativa Sociale Nikolajewka**

Sala Grande - slot 17.00 - 17.20 - 17.40

Una Biblioteca Vivente,

dove persone con storie di vita particolari diventano "libri" da consultare, favorendo l'empatia e lo scambio diretto con la comunità.

Con il patrocinio di:



Brescia.
La Tua Città
Europea.

Con il contributo di:



FONDAZIONE
DELLA COMUNITÀ
BRESCIANA

Evento realizzato da:



FONDAZIONE
POLIAMBULANZA
Istituto Ospedaliero Non Profit

SANTA Cecilia
SCUOLA DI MUSICA
DIOCESANA - BRESCIA

**Spazio
H.Vox**

**CREO CAMBIO
CRESCO**



ial
INNOVAZIONE
APPRENDIMENTO
LAVORO
LOMBARDIA

**COOPERATIVA
KEMAY**



**POLIAMBULATORIO
SANT'ANGELA**



26 settembre 2026



14.30 - 18.30
15 minuti a storia



Palazzo Averoldi
Via Moretto 12, Brescia



TRACCE
narrazioni
Le memorie che parlano

1) OLTRE LA BILANCIA.

La storia di Alessia e Lucrezia.

Alessia e Lucrezia ripercorrono il loro cammino attraverso l'obesità, tra pregiudizi, sensi di colpa e percorsi di cura. Un dialogo che racconta non solo una trasformazione fisica, ma soprattutto la riconquista di una nuova qualità di vita, della propria voce e del diritto di essere viste oltre i sintomi di quella che è una malattia.

A cura di Fondazione Poliambulanza e Spazio H.Vox

Sala A - slot 15.00 - 15.20 - 15.40

2) NO LIMITS.

La storia di Morena.

Il racconto intenso e autentico di una donna che, sopravvissuta a tre eventi potenzialmente fatali, trasforma la disabilità e la fragilità in una lezione di coraggio, resilienza e amore per la vita.

A cura di **Fondazione Poliambulanza** e **Spazio H.Vox**

Sala A - slot 16.00 - 16.20 - 16.40

3) DISABILITA' E FAMIGLIA.

La storia di Raquel e Luca.

Attraverso la storia di suo figlio Luca, un ragazzo con autismo, una madre racconta il percorso della propria famiglia alle prese con diagnosi, pregiudizi, difficoltà e conquiste quotidiane.

A cura di **Fondazione Poliambulanza** e **Spazio H.Vox**

Sala A - slot 17.00 - 17.20 - 17.40

4) CORPO, MENTE, AMBIENTE & SOCIETÀ.

La Salute a quattro dimensioni.

Un sociologo racconta l'evoluzione del suo rapporto con l'Ambiente e il territorio in cui vive, nella ricerca del Benessere e della Salute personale e comunitaria.

A cura di **Poliambulatorio Sant'Angela**

Sala B - slot 15.00 - 15.20 - 15.40

5) LA MIA STORIA NON MI DEFINISCE...MA IL CORAGGIO DI RACCONTARLA SÌ.

La storia di Gina.

Gina ha vissuto un episodio di molestie sul lavoro che l'ha segnata profondamente, lasciandola per mesi nel silenzio, tra paura, vergogna e senso di colpa. Il percorso per chiedere aiuto è stato difficile, ma ogni passo le ha restituito una parte di sé. Oggi condivide la sua storia per rompere il silenzio e ricordare che la vulnerabilità non è debolezza, ma il primo passo verso la libertà. Un racconto che invita chi vive esperienze simili a non sentirsi solo e a cercare sostegno.

A cura di **Progetto Itaca Brescia OdV**

Sala B - slot 16.00 - 16.20 - 16.40

6) LE RÊVE D'UN AUTRE (Il sogno di un altro).

Storia di due figli di vetro.

Erwan è cresciuto in una casa dove la malattia riempiva ogni stanza: un fratello con epilessia e autismo, una sorella con schizofrenia... In quella casa, lui e il fratello "sano" erano figli di vetro, trasparenti dentro il sogno di un altro, senza spazio per il proprio. Da adulto trasforma quella ferita in cura: diventa operatore umanitario, mentre il fratello trova la sua strada come educatore. Una storia che ricorda che, anche quando tutto sembra spezzarsi, il vetro non smette di far passare la luce.

A cura di **Progetto Itaca Brescia OdV**

Sala B - slot 17.00 - 17.20 - 17.40

7) DALLE RETI INFORMATICHE ALLE RETI UMANE.

La storia di Fabrizio.

Il percorso di vita di un manager che, partendo dalla gestione della complessità tecnologica nel mondo industriale, si è evoluto occupandosi di salute in senso olistico. Un percorso vero e proprio (il protagonista è un accanito viaggiatore in camper) che approda alla cura profonda della persona e delle relazioni, trasformandosi in accoglienza, inclusione, mediazione culturale e insegnamento.

A cura di **Poliambulatorio Sant'Angela**

Sala C - slot 15.00 - 15.20 - 15.40

8) LA VOSTRA FORZA È LA MIA FORZA.

La storia di Loredana.

Dopo aver assistito con amore la madre e il padre durante la malattia fino alla loro perdita, Loredana trasforma il dolore in una vocazione per la cura degli altri. Attraverso l'assistenza a persone fragili scopre il valore dell'empatia e dell'aiuto. Questa esperienza la porta a intraprendere il percorso per diventare ASA.

A cura di **IAL Lombardia srl - sede di Brescia**

Sala C - slot 16.00 - 16.20 - 16.40

9) IO TI VEDO.

La storia di Cami.

Il narratore scopre, attraverso le ultime parole della nonna, il potere delle parole gentili. Questa esperienza lo porta a fare volontariato e poi a scegliere il percorso da OSS, dove entra in contatto con la fragilità delle persone che chiedono soprattutto di essere viste e ascoltate.

A cura di **IAL Lombardia srl - sede di Brescia**

Sala C - slot 17.00 - 17.20 - 17.40

10) BRUNO E BRESCIA.

Storia di un uomo e la sua città.

Smettere di bere non è facile, cambiare le proprie abitudini e i propri comportamenti lo è ancora meno. Soprattutto è difficile farlo da soli. L'esperienza nel Club (ACAT) ci ha insegnato che "fare assieme" è molto più facile, più costruttivo e, perché no, molto più bello.

A cura di **A.C.A.T. Brescia**

Sala D - slot 15.00 - 15.20 - 15.40

11) ET IN ARCADIA EGO.

Un'esistenza come tante.

Jasmine cresce tra la separazione dei genitori e il percorso del padre per uscire dal forte legame con l'alcol e le altre droghe, entrando da bambina nel mondo ACAT. Attraverso le insicurezze scolastiche e le domande dell'adolescenza, scopre che le difficoltà non sono una macchia sulla vita, ma parte del suo quadro. Et in Arcadia ego diventa per lei la consapevolezza che l'Arcadia è la vita stessa: imperfetta, complessa, e proprio per questo piena.

A cura di **A.C.A.T. Brescia**

Sala D - slot 16.00 - 16.20 - 16.40

12) IO ERO. ORA SONO.

La storia di Massimo.

Massimo viene colpito da un ictus durante una gara di triathlon e si ritrova a dover reimparare a vivere da capo. La sua testimonianza racconta la sua rinascita, fisica ed emotiva, tra riabilitazione, rabbia, amicizia e la scoperta di un sé profondamente cambiato. A cura di **Fondazione Poliambulanza** e **Spazio H.Vox**

Sala D - slot 17.00 - 17.20 - 17.40

13) CONTINUARE A VIVERE.

La voce di una madre che ha perso una figlia (**Lettura a cura di Spazio H. Vox**).

Liliana ha affrontato molte prove nella sua vita, ma nulla l'ha preparata alla perdita di sua figlia Roberta, morta improvvisamente a soli trentacinque anni. Attraverso i ricordi della loro quotidianità, del loro legame profondo e degli ultimi giorni trascorsi insieme, questa storia racconta il dolore di una madre che si trova a sopravvivere all'impensabile. Un racconto di amore, assenza e resilienza, che si interroga su una domanda universale: come si continua a vivere quando una parte di sé se ne va per sempre?

A cura di **Anteas Brescia APS**

Sala Grande - slot 15.00 - 15.20 - 15.40