



Brescia,
La Tua Città
Europea.



sus
Sviluppo Urbano Sostenibile

S P A Z I O
LAMPO

SOTTOBOSCO CREATIVO

Gli eventi gratuiti
a Spazio Lampo
OTTOBRE, NOVEMBRE,
DICEMBRE 2026

**Musica, danza,
arte, teatro, corsi e
laboratori per
vivere il quartiere**

Auditorium Livia Bottardi Milani

Ingresso dal cancello rosso,
tra il civico 30 di via Privata De Vitalis
e i giardini di via Sardegna

S P A Z I O LAMPO

Sottobosco Creativo è il palinsesto di Spazio Lampo che accompagna la comunità durante tutto l'anno.

Anche nel quarto trimestre, Spazio Lampo propone attività aperte alla cittadinanza tra musica, danza, teatro, cinema, formazione, socialità, salute, educazione e partecipazione.

La programmazione autunnale e invernale continua a valorizzare Spazio Lampo come luogo di incontro, comunità ed educazione, con proposte rivolte a bambinə, ragazzə, adolescenti, giovani, adulti, famiglie, scuole e gruppi informali.

Il calendario da ottobre a dicembre intreccia attività continuative, laboratori, eventi speciali, appuntamenti musicali, percorsi artistici, azioni di prevenzione e momenti dedicati alla relazione tra persone, quartiere e città.

CORSI E PERCORSI PER BAMBINI E FAMIGLIE



CORO LAMPO

A cura di Musical-Mente in collaborazione con la Maestra Valeria Diorditsa

- 10, 24 ottobre ore 10:30
- 7, 21 novembre ore 10:30
- 5 dicembre ore 11:00
- 12 dicembre ore 10:30

Attività canora dedicata ai più piccoli e alle più piccole, dai 5 ai 10 anni, e ai loro genitori.

Un'occasione per cantare, condividere un'ora di coccole sonore e vivere un momento di divertimento insieme.



ORCHESTRA DEI PIEDINI

A cura di Musical-Mente

- 16 ottobre ore 16:45-17:30
- 13 novembre ore 16:45-17:30
- 4 dicembre ore 16:45-17:30

Attività circolare che utilizza la body percussion e lo strumentario Orff per far suonare i più piccoli e le più piccole, dai 5 ai 9 anni.

Il percorso è pensato per avvicinare i bambini alla musica attraverso il corpo, il ritmo, il movimento e l'esperienza condivisa.

CORSI E PERCORSI PER BAMBINƏ E FAMIGLIE

★ GIOCAYOGA

A cura di Charity Tsra / Escape Dance Studio

• 6, 13, 20, 27 ottobre • 3, 17, novembre ore 16:30-17:30

Attività rivolta a bambinə, dai 6 ai 10 anni, pensata per avvicinare al movimento, alla consapevolezza corporea e al benessere attraverso il gioco.

Il percorso propone un'esperienza leggera e accessibile, in cui corpo, respiro, immaginazione e relazione diventano strumenti per stare bene con sé e con gli altri.

★ TIP TAP BABY

A cura di Escape Dance Studio

• 17 ottobre • 14 novembre • 5 dicembre ore 10:00-11:00

Una lezione di **danza** o di **musica**?

Difficile dirlo!

Tu porta la voglia di muoverti, le **scarpe le abbiamo noi!**

Ti aspetta una lezione molto speciale dove il rumore si trasformerà in melodia!

Età consigliata dai 6-10 anni.

Iscrizione tramite [link](#).

CORSI E PERCORSI PER BAMBINI E FAMIGLIE

★ HIP HOP BABY

A cura di Escape Dance Studio

• 24 ottobre • 14 novembre • 5 dicembre ore 9:00-10:00

La cultura Hip Hop è di casa a Spazio Lampo e non vediamo l'ora di coinvolgere anche voi!

Lezione propedeutica alla danza hip hop, insieme impareremo le foundation e divideremo tanta danza! Età consigliata dai 6-10 anni. Iscrizione tramite [link](#).

★ FRANCESCO, UNA STORIA PROFUMATA

A cura di Musical-Mente

• 3 dicembre alle ore 9:00, 10:30, 14:00

Concerto/spettacolo per le scuole primarie, classi prime, seconde e terze.

Una grande pagnotta profumata, due attori e 4 musicisti per raccontare la storia di Francesco e condividere il suo messaggio inclusivo. Proposta rivolta alle scuole primarie, articolata in tre turni durante la giornata. L'attività si inserisce nella programmazione di dicembre e prevede una fruizione dedicata al pubblico scolastico che potrà interagire accompagnando l'ensemble strumentale con giochi sonori.

Da prenotare alla mail info@musical-mente.it



CORSI PER RAGAZZƏ, ADOLESCENTI E GIOVANI



JAM SESSION

A cura di Jam Session

DANZA: AFRO / HIP HOP

- 1, 8, 15, 20, 29 ottobre • 5, 12, 17, 26 novembre
- 3, 10, 15, 22 dicembre ore 19:30-22:00

Hai voglia di lasciarti andare, di conoscere persone nuove, di vivere un momento speciale, diverso dal solito?

Jam Session è uno spazio libero dove chiunque può sentirsi accolto: un'occasione per ballare, ascoltare musica, scambiare sorrisi e parole.

Iscrizione tramite [link](#).



BRESHA - OPEN TRAINING

A cura di BresHa!

- 14 ottobre • 11 novembre • 2 dicembre ore 19:00-21:00

Il gruppo BresHa si occupa di scena queer bresciana, costruendo uno spazio safe, per persone con 16 anni o più, il tutto attraverso le pratiche della scena ballroom.

I training sono aperti e non servono prerequisiti.

Nel nuovo trimestre il percorso prosegue anche attraverso gli appuntamenti **Share the Move**, pensati come momenti aperti di pratica, movimento, condivisione e partecipazione.





CORSI PER RAGAZZƏ, ADOLESCENTI E GIOVANI



CAPOEIRA

A cura di Brescia Capoeira

• 24 ottobre ore 16.30-18:00

La capoeira è un'arte brasiliana che unisce movimento, musica e gioco, dando vita a qualcosa che ricorda una danza ma che racchiude anche elementi di lotta e folklore. Il workshop propone un'esperienza aperta e dinamica, adatta a sperimentare ritmo, corpo, relazione e cultura attraverso il movimento.



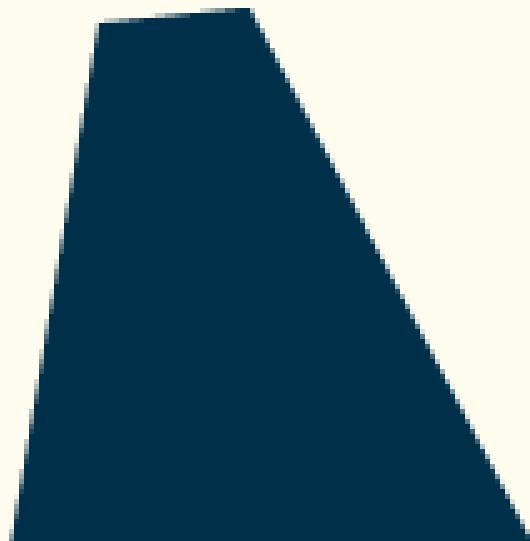
L'ECO DEI CORPI:

Laboratorio di movimento e creazione

A cura di Escape Dance Project

• 18 ottobre, 15 novembre, 13 dicembre, ore 10:00 -13:00

Laboratorio di danza contemporanea, aperto a tutte le persone, dai 15 ai 99 anni, anche senza esperienza pregressa, pensato come spazio di ricerca e movimento. Sei incontri per esplorare il corpo, le sue memorie e il rapporto con lo spazio urbano attraverso movimento, contact improvisation, scrittura, scenografia, costumi e video.



CORSI PER RAGAZZƏ, ADOLESCENTI E GIOVANI

SHARE THE MOVE

A cura di Escape Dance Project in collaborazione con Jam Session, BresHa e Khushi Kumar.

DANZA AFRO

• 18 ottobre • 15 novembre ore 17:00-18:00

BALLROOM

• 4 ottobre ore 15:00-16:30

• 29 novembre • 13 dicembre 16:00-17:30

Percorsi e momenti di danza, movimento e performance inseriti nella programmazione del weekend.

Età consigliata dai 14 anni.

Iscrizione tramite [link](#).

OPEN PODIUM

A cura di Escape Dance Project

• 15 novembre ore 18:30-21:00

Spazio Lampo apre il sipario a chiunque abbia più di 18 anni, voglia esibirsi, performare, raccontare con il proprio corpo.

L'Open Podium è uno spazio libero dedicato alla performance per mostrare il proprio linguaggio e scoprire quello altrui.

Iscrizioni aperte sia per creazioni che per improvvisazioni!

Iscrizione come **performer** tramite mail:

escapedanceproject@gmail.com (+18)

iscrizione **pubblico** tramite [link](#).

CORSI PER RAGAZZƏ, ADOLESCENTI E GIOVANI



RACCONTAMI UNA DANZA

A cura di Escape Dance Project

in collaborazione con Cieli Vibranti

• 9 ottobre ore 16:30-18:30 • 26 novembre ore 16:30-18:30

Percorso seguito da un musicologo esperto che racconta, ai bambinə dai 6-10 anni, in chiave pop le danze che caratterizzano il repertorio classico e moderno con un approccio attento ad origini e folklore.

Un viaggio che racconta la storia della danza ma anche dei popoli.



CORSI PER ADULTI



CANTO LIBERO: MIGLIORE ETÀ

A cura di Musical-Mente in collaborazione con il gruppo vocale SMMS.

- 7 ottobre • 4 novembre • 2 dicembre ore 10:00
- 22 ottobre • 19 novembre • 17 dicembre ore 20:00

Gruppo vocale diretto da Elisabetta Manganelli dedicato agli adulti over 60 che amano la musica cantautorale.



MUSICA IN CARTELLA

A cura di Musical-Mente

Tutti i lunedì dal 12 ottobre al 2 novembre ore 16:45-18:45

Corso di formazione per docenti di educazione musicale.

Il percorso è finalizzato a creare sonorizzazioni

e mappe sonore con bodypercussion e percussioni con ricaduta diretta alle classi che potranno partecipare allo spettacolo “Francesco una storia profumata!”

Docente: M. Daniela Tarolla e Silvia Maria Meneghinotto



CORSI PER ADULTI



LABORATORIO CON SILVIA GRIBAUDI

A cura di **Escape Dance Project** in collaborazione con **Teatro Grande**

• 4 novembre ore 15:00-17:00 / 18:00-20:00

Un laboratorio della durata di 2 ore che fonde performing art, danza e teatro. La coreografa propone un lavoro sulla leggerezza e sulla libertà espressiva rivolto principalmente a un gruppo over 60.

Il laboratorio mira a trasformare il gesto in uno strumento di relazione intergenerazionale, superando gli stereotipi estetici attraverso l'ascolto e la scoperta dell'altro.



SALUTE, PREVENZIONE E COMUNITÀ



TEST HIV E SIFILIDE

A cura di Brescia Checkpoint

• 10 ottobre • 1 novembre • 12 dicembre ore 16:00-20:00

Test HIV e sifilide rapidi, gratuiti e anonimi, in un contesto non giudicante e riservato. Gli appuntamenti rappresentano un presidio importante di salute, prevenzione, ascolto e accessibilità, rafforzando il ruolo di Spazio Lampo come luogo aperto anche alla cura e alla promozione del benessere della comunità.



FORMAZIONE VOLONTARI BRESCIA CHECKPOINT

A cura di Brescia Checkpoint

- 21 ottobre ore 20:00-22:00
- 8, 14 novembre ore 13:00-21:00
- 16 dicembre ore 20:00-22:00

Percorso formativo rivolto ai volontari e alle volontarie di Brescia Checkpoint per imparare a fare sensibilizzazione su prevenzione e salute sessuale, distribuire preservativi, somministrare test HIV se hai una laurea sanitaria e dare il proprio contributo nell'organizzazione di eventi sul territorio.

SALUTE, PREVENZIONE E COMUNITÀ



ACCOGLIERE LA COMPLESSITÀ

A cura di Greta Tosoni per Brescia Checkpoint

• 3, 4 ottobre ore 16:30-20:30

Percorso formativo tenuto da Greta Tosoni, educatrice, consulente sessuale e sex coach queer, volontaria di Brescia Checkpoint e Brescia Pride. La formazione offre strumenti per costruire relazioni, servizi e spazi più accoglienti e consapevoli per ogni persona, attraverso strumenti di educazione sessuale e approcci nati da e per la comunità LGBTQIA+.

WORKSHOP, CONFERENZE, PERCORSI PROGETTUALITÀ



PERCORSI SEGRETI, TESORI CELATI

A cura di Cooperativa Il Leggio, in collaborazione con
Biblioteca Parco Gallo

- 14, 28 ottobre • 11, 25 novembre • 9 dicembre ore 16:30-18:00
- 20 dicembre incontro finale presso l'Auditorium Livia Bottardi
Milani ore 15:00-19:00

Progetto culturale e territoriale, per la fascia d'età tra i **6 e i 10 anni**, programmato tra **ottobre e dicembre**.

Il percorso intreccia narrazione, scoperta dei luoghi, comunità e partecipazione, valorizzando il rapporto tra Spazio Lampo, biblioteca e territorio.

Nel trimestre sono previsti appuntamenti in Biblioteca e un evento conclusivo a Spazio Lampo, con visite guidate e attività dedicate. "Spazio Lampo è minacciato dal terribile Ignominio, un personaggio oscuro che odia la bellezza della natura, dell'arte e della convivenza civile, e vuole distruggerla per impossessarsene attraverso comportamenti contrari a ogni principio di sostenibilità.

5 laboratori in Biblioteca per conoscere i misteri dell'**Agenda 2030** e prepararsi con la cultura ad affrontare il terribile mostro. Saranno infatti proprio i bambini, forti delle conoscenze apprese in biblioteca, a dover cacciare Ignominio superando prove ed enigmi legati ai Goal dell'Agenda 2030.

Con il superamento dell'ultima sfida, i partecipanti, si spera, salveranno la bellezza celata dell'auditorium e riceveranno la nomina ufficiale di "Cavalieri della Sostenibilità".

I turni di partecipazione all'evento saranno da **prenotare al [link](#) di Spazio Lampo**.

WORKSHOP, CONFERENZE, PERCORSI PROGETTUALITÀ



I MERCOLEDÌ DI OLTREPASSANDO

A cura di Oltrepassando

• 28 ottobre ore 20:30-22:30

Quando la letteratura ci insegna l'arte del lasciar andare

• 25 novembre ore 20:30-22:30

Racconta ciò che conta

• 9 dicembre ore 20:30-22:30

Abitare il morire

Incontri tematici pensati per ampliare le conoscenze, confrontare vissuti, riflessioni e dubbi, e aumentare le consapevolezze sul ciclo vitale. Il percorso propone momenti di confronto condiviso su temi legati alla vita, alla cura, alla perdita, alla scelta e all'elaborazione delle esperienze. Negli appuntamenti precedenti sono stati affrontati temi come il testamento biologico, la scrittura autoriflessiva come strumento per elaborare la morte e amare la vita, e il suicidio.

Iscrizione tramite [link](#).



WORKSHOP, CONFERENZE, PERCORSI PROGETTUALITÀ

≈ **ATTIVITÀ, PRESENTAZIONI E LABORATORI MIREDO**

A cura di MiReDo

• 25 ottobre ore 13:00-21:00 • 22 novembre ore 14:00-21:00

Giornata dedicata ad attività, presentazioni e laboratori a cura di MiReDo, inserita nella programmazione di Spazio Lampo. MiReDo ha già proposto attività musicali e corporee rivolte a diverse fasce d'età, tra cui esperienze sonore per la primissima infanzia, percorsi per coppie in attesa e attività di ritmica musicale per over 65.

≈ **PANEL DATA CENTER**

A cura di Echo Raffiche

• 13 dicembre, orario da definire

Panel in collaborazione con Giovanni Mori sul tema attualissimo dei data center e del loro impatto sul nostro territorio.



INIZIATIVE ED EVENTI

CINE LAMPO D'AUTUNNO E D'INVERNO

A cura di CineMarza

- 12, 23 ottobre ore 20:30
- 9, 20 novembre ore 20:30
- 11, 21 dicembre ore 20:30

Cine Lampo prosegue anche nella programmazione autunnale e invernale con appuntamenti di cinema a Spazio Lampo. Ogni serata propone un film diverso, dedicato a pubblici e fasce d'età differenti, con l'obiettivo di rendere il cinema un'occasione accessibile di incontro, cultura e socialità. Alcuni appuntamenti saranno realizzati anche in collaborazione con la Biblioteca Parco Gallo. Iscrizioni in loco.

MUSICAL-MENTE EXPERIENCE LABIRINTO SONORO IMMERSIVO

A cura di Musical-Mente

- 11 ottobre
ore 15:00-18:00 **Percorso per bambini e famiglie**
ore 18:00-20:00 **Percorso per giovani e adulti**

Giornata/evento dedicata all'esperienza musicale, artistica e formativa di Musical-Mente all'interno di Spazio Lampo. Entra a Spazio Lampo per un percorso sonoro immersivo, un labirinto di suoni. Saprai trovare l'uscita? Prenota il tuo turno esperienziale al [link](#) di Spazio Lampo. Hai solo 30 minuti per uscire !

INIZIATIVE ED EVENTI

● **AMERICANA: LA MUSICA “USA” IN LAMPO SPACE**

A cura di Musical-Mente

• 2, 30 ottobre ore 21:00

Serate musicali dedicate a sonorità e immaginari americani, con appuntamenti live inseriti nella programmazione autunnale.

2 ottobre

Ginger Leigh porta un'esibizione elettrizzante su ogni palco, sia con la sua band pop-rock contemporanea di brani originali composta da 6 elementi, sia con la sua formazione jazz variety da 9 elementi, la Straight Up! Ginger Leigh Band. In genere si tratta di uno spettacolo di musica originale da 6 elementi che unisce il suo stile, descritto da altri come una voce in stile Adele e un'energia alla Joan Jett. Si esibirà con il cantautore e chitarrista John Pointer ed Enrico Catena alla batteria.

30 ottobre

"Nameless band" è una band di Brescia che da tanti anni propone musica west coast (James Taylor, Crosby, Stills&Nash, Eagles ecc).

Le caratteristiche del gruppo sono le sonorità acustiche e la cura delle armonie a 4 voci. Un sound accattivante e “senza tempo”



INIZIATIVE ED EVENTI



HALLOWEEN PARTY

A cura di Musical-Mente

31 ottobre

- Ore 16:00-19:00 : **“BUONI DA MORIRE”**
percorso teatralizzato per bambini, su 4 turni
- Ore 21:00 **“HALLOWEEN PARTY”**
musica dal vivo da ascoltare e ballare

Festa di Halloween a Spazio Lampo, pensata come momento di aggregazione, divertimento e animazione.



CONCERTO DI NATALE MODERNO CON CORI

A cura di Musical-Mente

- 19 dicembre ore 21:00

Concerto natalizio moderno con cori, inserito nella programmazione del Natale dell'Amministrazione del Comune di Brescia.

Un appuntamento musicale pensato per accompagnare la comunità verso le festività, valorizzando la partecipazione corale, la musica dal vivo e l'incontro tra generazioni.

Un grande concerto con l'orchestra, i cori di Musical-Mente e le voci dei bambini dell'Istituto Santa Maria degli Angeli.

Dirige: M. Paola Ceretta

